

DISEÑO DEL PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL PARA LA MICROEMPRESA SERVICORTAR Y CORTAR.

I DESIGN OF THE PROGRAM OF OCCUPATIONAL HEALTH FOR THE MICROEMPRESA SERVICORTAR AND TO CUT.

**Carolina Diosa Pineda
Juliana González Atehortúa
Vanessa Palacio Vélez ¹**

RESUMEN

Servicortar y cortar es una microempresa que cuenta con 6 trabajadores que están expuestos a factores de riesgos físicos, mecánicos, ergonómicos, psicolaborales y químicos que se generan por la realización de las diferentes actividades del proceso de corte y diseño en la tela, que llevan al trabajador a diferentes patologías osteomusculares; alteraciones respiratorias, debido a la inhalación de pavesco generado por la tela, alteraciones auditivas debido al ruido de la maquina cortadora y problemas visuales generados por la baja iluminación. Es aconsejable realizar un programa de salud ocupacional, de acuerdo a lo observado, con el propósito de identificar y controlar los factores de riesgo que asechan al ambiente laboral y por lo tanto contribuir a mejorar las condiciones de trabajo del empleado y de esta forma buscar que el trabajador tenga un rendimiento laboral mas optimo que le genera ganancias tanto a él como a la empresa.

SUMMARY

“Servicortar y cortar” is a microcompany that has 6 workers, are exposed to factors of physical risks, mechanical, ergonomic, psicolaborales and chemical who that is generated by the accomplishment of the different activities from the process of cut and design in the fabric, that take to the worker to different pathologies osteomusculares; respiratory alterations, due to the inhalation of “pavesco” generated by the auditory fabric, alterations due to the noise of the cutting maquina and visual problems generated by the low illumination. He is advisable to make a program of occupational health, according to the observed thing, in order to identify and to control the risk factors that set a trap to the labor atmosphere and therefore to contribute to improve the conditions of work of the employee and this form to look for that the worker has a labor but optimal yield that as much generates gains to him to him as to the company.

PALABRAS CLAVES:

¹ Estudiantes del programa de Fisioterapia. Facultad de ciencias de la salud. 9º semestre (2006).

Microempresa, factores de riesgo, diseño de tela, salud ocupacional, trabajadores, ambiente laboral.

KEY WORDS:

Microempresa, factors of risk, cloth design, occupational health, workers, labor atmosphere.

INTRODUCCIÓN

Según el Comité de Expertos de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.) y la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.), la Salud Ocupacional tiene como finalidad promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores, evitar el daño de la salud debido a las condiciones de trabajo y protegerlos en el desempeño de sus ocupaciones, de los riesgos resultantes de los agentes nocivos; ubicar y mantener a los trabajadores de manera adecuada a sus aptitudes fisiológicas y psicológicas y en suma adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su trabajo.

Para el cumplimiento de estos objetivos, y atendiendo el mandato Legal contenido en la legislación vigente sobre Salud Ocupacional, en la cual se manifiesta expresamente que toda empresa debe tener su Programa de Salud Ocupacional, por esto en la MICROEMPRESA SERVICORTAR Y CORTAR se pretende dinamizarlo y orientarlo hacia el control de los riesgos encontrados y sus consecuencias, con el fin de garantizar la seguridad y protección de la salud de todos los trabajadores, con el fin de evitar el ausentismo laboral y optimizar el rendimiento de la comunidad trabajadora que hace parte de la microempresa.

OBJETIVO

Diseñar el programa de salud ocupacional para la microempresa servicortar y cortar para mejorar las condiciones de salud del trabajador, buscando su bienestar físico, mental y social.

METODO

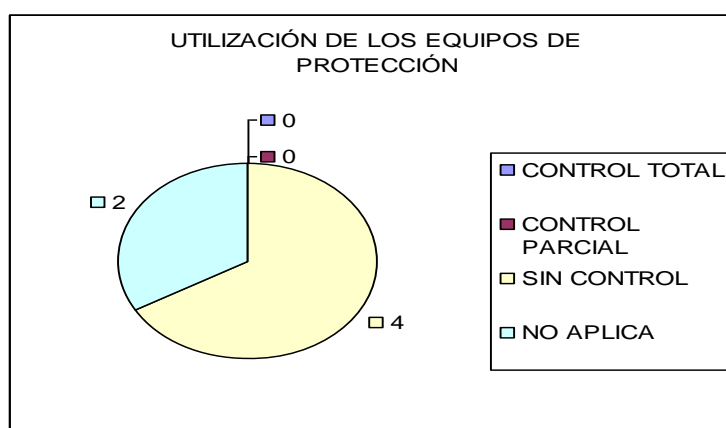
Este trabajo es descriptivo porque se pretende identificar los factores de riesgo específicos dentro de la microempresa Servicortar y Cortar, a los que están expuestos los trabajadores durante su jornada laboral, y para esto se realizó una observación directa y se hizo uso de la lista de chequeo para el panorama de factores de riesgo, buscando así priorizarlos y controlarlos y por lo tanto contribuir a mejorar las condiciones de salud del trabajador.

La población establecida para la investigación es todo el personal de la Microempresa Servicortar y Cortar. La muestra escogida para esta investigación son los 6 trabajadores de la microempresa Servicortar y Cortar, los cuales son los que desarrollan el trabajo de corte y diseño de la tela.

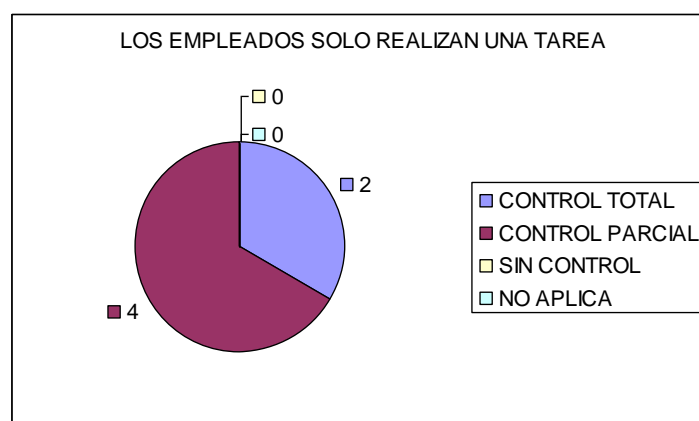
La importancia del diseño del programa de salud ocupacional en la microempresa Servicortar y Cortar, tiende a brindarle al trabajador mejores condiciones de salud, buscando su bienestar físico, mental y social tanto a nivel colectivo como de forma individual, proporcionando un rendimiento laboral mas optimo que le genera ganancias tanto a él como a la empresa.

RESULTADOS

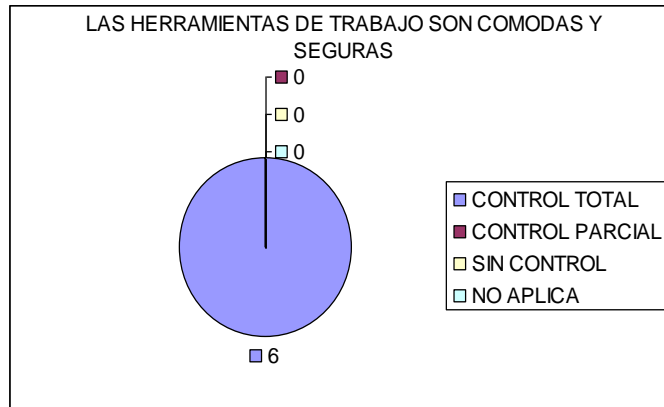
Se pudo establecer con base a lista de chequeo para el panorama de factores de riesgo los siguientes datos:



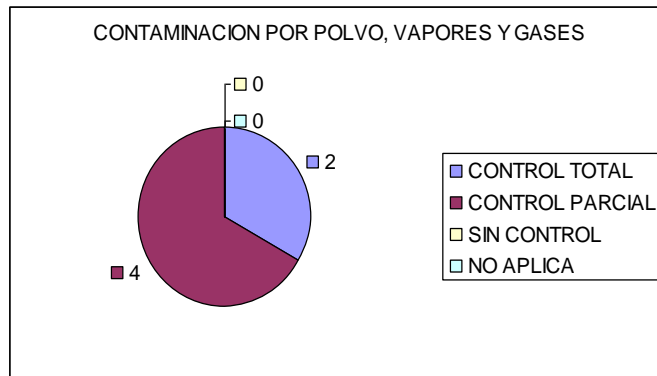
4 de los trabajadores no utilizan elementos de protección, y para 2 de ellos no aplica.



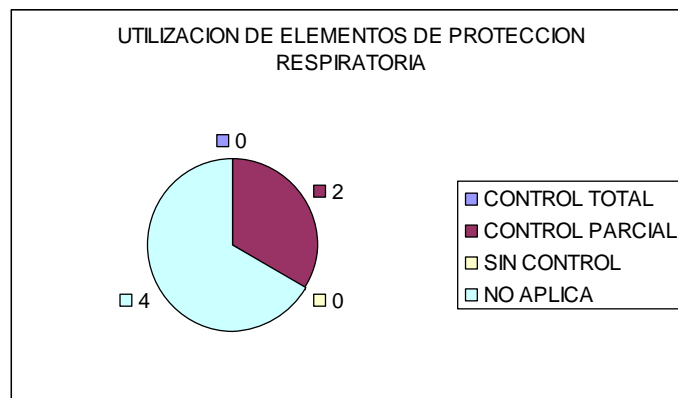
2 de los trabajadores presentan control total para la realización de una tarea.



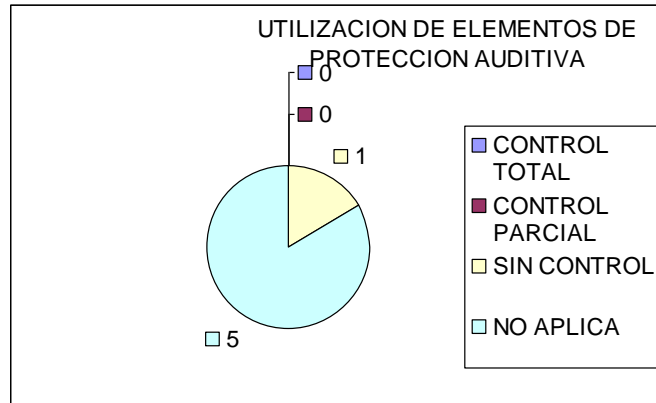
Existe control total para las herramientas de todos los trabajadores.



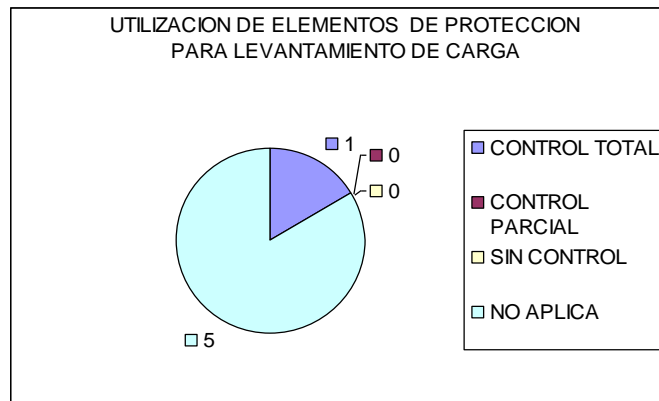
4 de los trabajadores presentan control parcial en la contaminación por polvo, vapores y gases.



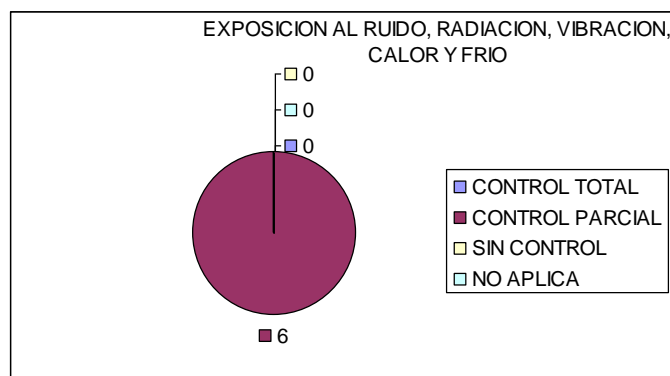
Solo 2 trabajadores tiene un control parcial en la utilización de los elemento de protección respiratoria.



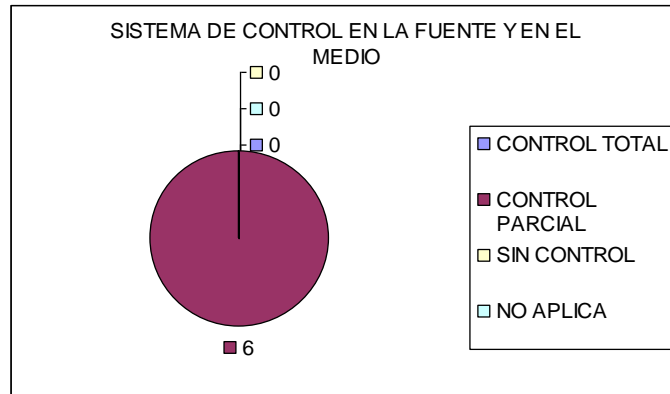
Solo un trabajador esta sin control con respecto a la utilización de la protección auditiva.



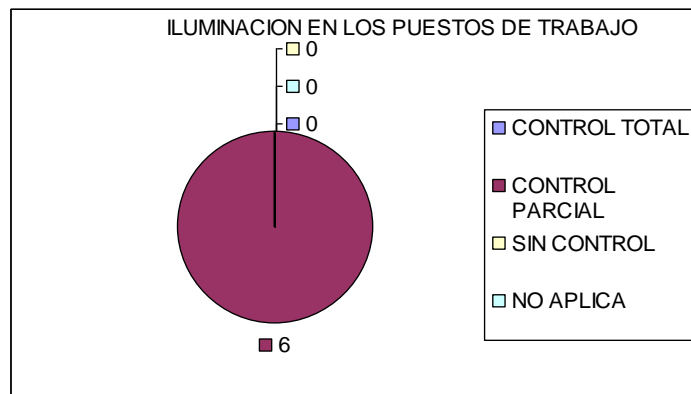
Solo una persona utiliza la protección para el levantamiento de carga.



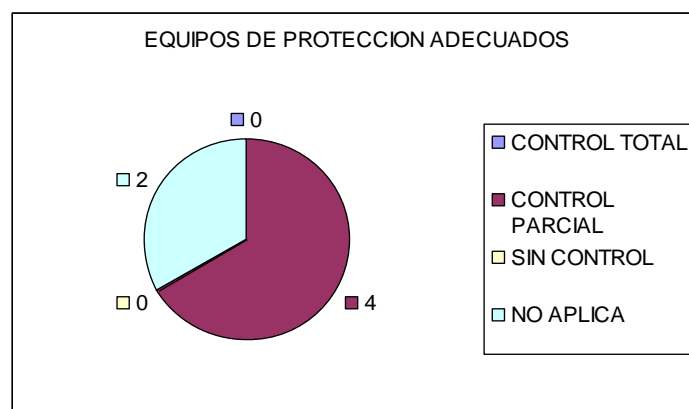
Todos los trabajadores presentan control parcial con respecto a la exposición al ruido, vibración, calor y frío.



El sistema de control en la fuente y en el medio es control parcial para todos los trabajadores.



La iluminación en los 6 puestos de trabajo es control parcial.



4 de los equipos de protección son adecuados.



La altura de los 6 planos de trabajo presenta un control parcial.

CONCLUSIONES

- Mediante la realización de este trabajo se pudo establecer la problemática que rodea a la microempresa en cuanto a los factores de riesgo a los que están expuestos los trabajadores y que pueden conllevar a disminuir su calidad de vida.
- Teniendo en cuenta el diseño del programa de salud ocupacional para la **microempresa Servicortar y cortar**, se logró crear conciencia en los directivos y trabajadores de la importancia de solucionar o minimizar de forma temprana las problemáticas que conllevan los factores de riesgo presentes.
- El factor de riesgo mas evidente dentro de SERVICORTAR Y CORTAR es el pavesco, al cual no se le da la importancia que se requiere con el uso de los elementos de protección, a pesar de conocer que puede desencadenar diferentes patologías respiratorias.
- Al llevar a cabo este trabajo se pudo ver la importancia del papel del fisioterapeuta dentro de la salud ocupacional, ya que busca mejorar las condiciones de salud del trabajador mediante su actuación, evitando en sí lesiones a causa del mal diseño del puesto de trabajo y de las condiciones laborales deficientes.

RECOMENDACIONES

- Un puesto de trabajo que armonice con el operario, debe buscar una comodidad y seguridad óptima al combinar factores tales como la maquina, mesas y sillas adecuadas, una disposición adecuada de sus

componentes auxiliares (materia prima y herramientas) y un diseño anatómico y posición segura.

- Se recomienda el uso adecuado y oportuno de los elementos de protección personal, para contribuir a un mayor bienestar del trabajador, su familia, la empresa y la sociedad.
- Ubicar al trabajador en un lugar que este diseñado de acuerdo con sus condiciones sicobiológicas, minimizando así los riesgos de enfermedad profesional y accidente de trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PRODUCTORES TEXTILES, ASCOLTEX. La salud ocupacional en 15 empresas en la industria textil Colombiana. Instituto de seguro social. 1998. paginas 96

BOCANUMENT, L. G. Y BETANCURTG. F. Prevención y control del dolor lumbar. Cartilla auto formativa para los trabajadores. Primera edición. Medellín. Grupo impresor Ltda. P. 160-24

CREPAU, Blesedell Elizabeth. Terapia ocupacional. Décima edición.2005

ESCOBAR, Jaime. MORENO, Rafael. Empresa Colombiana de petróleos, ECOPETROL. 1981 Madrid. Pág. 105

ESTRADA, Jairo. Ergonomía introductorial al análisis del trabajo. Editorial U. de A. 1993. Medellín. Colombia. Pág. 255

HERNÁNDEZ, Roberto. Metodología de la investigación. Editorial MC Graw Hill. 1991. paginas 505

LÓPEZ, Polonio Begoña. Conceptos y fundamentos de terapia ocupacional. Primera edición. Medellín 2001

SURATEP, causas de dolor de espalda. Modelo empresa saludable. Medellín.2003

TAPIAS H. Beatriz, PALACIO V. Marta. MODELO DE PROGRAMA DE Vigilancia Epidemiología de la patología lumbar. Dirección de salud ambiental. Medellín, Noviembre 1993